



CoachingHer

Lektion 3 - Arbeitsblatt *Flexibilität und Anpassungsfähigkeit*

1. Welche unerwarteten Veränderungen gab es in letzter Zeit in deinem Alltag?

2. Wie hast du darauf reagiert?

3. Was bedeutet Flexibilität für dich?

4. Nenne drei Situationen, in denen du flexibel gehandelt hast.

5. Plane deinen 'Plan B' für eine Alltagssituation:

Funded by the European Union. However, the views and opinions expressed are solely those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for this.