



# CoachingHer

## Lektion 4 - Arbeitsblatt Kommunikations- & Verhandlungskompetenzen

1. Was fällt dir in Gesprächen mit anderen leicht? Was schwer?

---

---

2. Notiere drei typische Gesprächssituationen, in denen du dich besser durchsetzen möchtest.

---

---

3. Formuliere eine 'Ich-Botschaft' für eine aktuelle Herausforderung.

---

---

4. Übe aktives Zuhören: Was gehört dazu?

---

---

5. Was möchtest du bei zukünftigen Verhandlungen besser machen?

---

---

*Funded by the European Union. However, the views and opinions expressed are solely those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for this.*