



CoachingHer

Lektion 7 – Arbeitsblatt Netzwerken & Unterstützungssysteme

1. Wer gehört aktuell zu deinem Unterstützungsnetzwerk? (z. B. Familie, Freunde, Nachbarn)

2. In welchen Situationen hast du zuletzt Unterstützung bekommen?

3. Wo wünschst du dir mehr Unterstützung?

4. Welche Einrichtungen oder Gruppen könntest du zusätzlich nutzen?

5. Welche Hürden siehst du beim Netzwerken – und wie könntest du sie überwinden?

6. Was ist dein Ziel für die nächsten Wochen im Bereich Netzwerken und Unterstützung?

Funded by the European Union. However, the views and opinions expressed are solely those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for this.