



CoachingHer

Lektion 8 – Arbeitsblatt *Entscheidungsfähigkeit & Problemlösungskompetenz*

1. Vor welcher Entscheidung stehst du gerade und welche Optionen hast du?

2. Was spricht für / gegen jede Option?

3. Welche Entscheidung fühlt sich im Moment richtig an?

4. Beschreibe ein Problem, das du lösen möchtest und was sind mögliche Ursachen dieses Problems?

5. Welche Lösungen könntest du ausprobieren? Wer kann dich bei der Lösung unterstützen?

6. Was ist dein nächster kleiner Schritt?

Funded by the European Union. However, the views and opinions expressed are solely those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the EACEA can be held responsible for this.