

CoachingHer

Lezione 3 - Foglio di lavoro Flessibilità e adattabilità

1. Quali cambiamenti inaspettati ci sono stati recentemente nella tua vita quotidiana?

2. Come hai reagito a questo?

3. Cosa significa per te flessibilità?

4. Indica tre situazioni in cui hai agito in modo flessibile.

5. Pianifica il tuo "Piano B" per una situazione quotidiana:

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili in