Co-funded by the European Union
2024-2-DE02-KA210-ADU-000267156
CC BY 4.0 DEED
Attribution 4.0 International
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

CoachingHer

Lezione 4 - Foglio di lavoro
Capacità di comunicazione e negoziazione

1. Cosa trovi facile nelle conversazioni con gli altri? Cosa trovi difficile?

_____

_____

2. Scrivi tre situazioni tipiche di conversazione in cui vorresti affermarti meglio.

_____

_____

3. Formula un messaggio in prima persona per una sfida attuale.

_____

_____

4. Esercitati nell'ascolto attivo: cosa comporta?

_____

_____

5. Cosa vorresti migliorare nelle negoziazioni future?

_____

_____

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili in