



CoachingHer

Lezione 4 - Foglio di lavoro Capacità di comunicazione e negoziazione

1. Cosa trovi facile nelle conversazioni con gli altri? Cosa trovi difficile?

2. Scrivi tre situazioni tipiche di conversazione in cui vorresti affermarti meglio.

3. Formula un messaggio in prima persona per una sfida attuale.

4. Esercitati nell'ascolto attivo: cosa comporta?

5. Cosa vorresti migliorare nelle negoziazioni future?

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili in