



# CoachingHer

## Lezione 5 - Foglio di lavoro Competenze digitali

1. Quali strumenti digitali utilizzi già nella tua vita quotidiana?

---

---

2. Quali vorresti conoscere o utilizzare meglio?

---

---

3. Come puoi organizzare la tua settimana in modo digitale?

---

---

4. Quali regole si applicano all'uso dei media a casa?

---

---

5. Pianifica un ambiente digitale sicuro per te e la tua famiglia.

---

---

*Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili in*