

CoachingHer

Lezione 7 – Foglio di lavoro Reti e sistemi di supporto

1. Chi fa attualmente parte della tua rete di supporto? (ad es. famiglia, amici, vicini)

2. In quali situazioni hai ricevuto sostegno di recente?

3. In quali ambiti vorresti ricevere maggiore sostegno?

4. Quali strutture o gruppi aggiuntivi potrebbero esserti utili?

5. Quali ostacoli intravedi nel networking e come potresti superarli?

6. Qual è il tuo obiettivo per le prossime settimane nell'ambito del networking e del supporto?

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Istruzione e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per