

CoachingHer

Lezione 8 – Foglio di lavoro *Capacità decisionali e capacità di risoluzione dei problemi*

1. Quale decisione devi prendere in questo momento e quali opzioni hai a disposizione?

2. Quali sono i pro e i contro di ciascuna opzione?

3. Qual è la decisione giusta da prendere in questo momento?

4. Descrivi un problema che desideri risolvere e quali sono le possibili cause di questo problema?

5. Quali soluzioni potresti provare? Chi può aiutarti a risolverlo?

6. Qual è il tuo prossimo piccolo passo?

Finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, le opinioni e i pareri espressi sono esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per